

Наркомания – это проблема всей семьи, успешное решение которой возможно при семейной терапии. Психотерапевтическое отделение предлагает семейную госпитализацию для оказания помощи больным с химической зависимостью и их близким. Наш региональный опыт оказания психологической помощи показывает, что эффективность лечения данных категорий пациентов увеличивается, если в нем активно принимают участие родственники больных.

Ленинградский областной наркологический диспансер

предназначен для организации и проведения профилактической работы по проблеме наркологических заболеваний среди несовершеннолетних Ленинградской области, сдерживания и стабилизации эпидемиологического процесса по наркологическим заболеваниям, оказания специализированной лечебно-диагностической, консультативной и психологической помощи больным наркологическими заболеваниями, членам их семей.

Наши услуги

- лечение и консультации пациентов с наркотической и алкогольной зависимостью;
- лечение и консультации пациентов с пристрастием к азартным играм, табуку;
- лечение и консультация пациентов с невротическими расстройствами;
- медицинская реабилитация пациентов с наркотической и алкогольной зависимостью;
- оказание медико-психологической помощи несовершеннолетним.

На сегодня в структуру наркологической службы Ленинградской области входят:

- ГКУЗ Ленинградский областной наркологический диспансер (ГКУЗ ЛОНД) со стационаром на 240 коек;
 - Выборгский межрайонный наркологический диспансер на 100 коек.
- Амбулаторное звено наркологической службы представлено 22-мя районными врачебными наркологическими кабинетами в районах Ленинградской области.**

В стационаре ГКУЗ ЛОНД имеется:

- 6 отделений по 40 коек, в т.ч. 3 мужских, 1 женское, 1 психотерапевтическое;
- 1 реабилитационное наркологическое отделение.

ГКУЗ ЛОНД – это государственное учреждение здравоохранения. Все виды медицинских услуг, оказываемые в клинике,

Наркологическая служба Ленинградской области

Ленинградский областной наркологический диспансер,
188661, Всеволожский район,
д. Новое Девяткино, 19/1,
т. (812) 296-99-03
(812) 296-99-06

187650, г. Бокситогорск,
ул. Комсомольская, 23,
т. 8-813-66-20570

187600, г. Пикалево,
6-ой микрорайон, 12,
т. 8-813-66-45437

188410, Волосово,
ул. Хрустицкого, 76,
т. 8-813-73-23247

187406, г. Волхов,
ул. Авиационная, 44,
т. 8-813-63-25375

188640, г. Всеволожск,
Колтушское шоссе, 20,
т. 8-813-70-22682

188663, пос. Кузьмолковский,
ул. Победы, 7,
т. поликлиники
8-813-70-91266

188800, г. Выборг,
ул. Кленовая, 2,
т. 8-813-78-20842

188300, г. Гатчина,
ул. Хохлова, 9-а, корпус 1,
т. 8-813-71-33921

188480, г. Кингисепп,
ул. Карла Маркса, 51,
т. 8-813-75-25783

187110, г. Кириши,
Молодежный бульвар, 6,
т. 8-813-68-24447

187342, г. Кировск,
ул. Советская, 3, Литер Д,
т. 8-813-62-20470

187330, г. Отрадное,
ул. Гагарина, 3,
т. 8-813-62-40455

187710, г. Лодейное Поле,
ул. Ленина, 35,
т. 8-813-64-24482

188231, г. Луга,
пр. Урицкого, 65/8,
т. 8-813-72-24487,
т. 8-813-72-21761

188512, г. Ломоносов,
ул. Александровская, 30, Литер А,
т. поликлиники
(812) 423-07-18,

187780, г. Подпорожье,
ул. Комсомольская, 1,
т. 8-813-65-25745

188760, г. Приозерск,
ул. Суворова, 29,
т. 8-813-79-34212

188565, г. Сланцы,
ул. Кирова, 16-а,
т. 8-813-74-31622

187500, г. Тихвин,
ул. Карла Маркса, 62, Литер Б,
т. 8-813-67-70727

187000, г. Тосно,
ул. Боярова, 21,
т. 8-813-61-28330

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О НАРКОТИКАХ

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ
родителям



Просить о помощи – не стыдно!
Обратитесь к специалисту,
сохраните жизнь!

Детям и подросткам важно услышать информацию о наркотиках от главных людей в их жизни – родных и близких. Но сначала проанализируйте свое повседневное общение с ребенком. Как показали многолетние исследования людей, страдающих от различных зависимостей, вся семья влияет на болезнь у одного ее члена.

ТАМ, ГДЕ РЕБЕНОК УБЕГАЕТ В НАРКОТИКИ, ЧАСТО ЕСТЬ:

- Застывшие семейные роли («тиран»–«жертва», «спасатель»–«отстраненный», «преследователь»–«убегающий»).
- Связи семьи с другими людьми либо беспорядочны, либо резко ограничены.
- Индивидуальные границы членов семьи не признаются и не уважаются (например, папа может не стучаться в дверь, когда заходит в комнату к дочери-подростку).
- Отсутствует интимность, близость.
- Нарушены осознание и проявление подлинных чувств.
- Запутаны коммуникации (например, мама может подговаривать ребенка забрать у папы деньги, чтобы он их не пропил).
- Ребенок воспринимается не отдельной личностью, а частью взрослого, который сплошь обязан, должен, но своих желаний не имеет.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ЛУЧШЕ НАЧИНАТЬ ОБЪЯСНЕНИЯ?

Если в вашей семье принято обсуждать окружающую действительность, то можете потихоньку делать это совместно с ребенком с 8 лет. Почему? А потому что до 8 лет дети особо впечатлительны к негативной информации об убийствах, смертях, трагедиях, а в 6–7 лет у ребенка появляется возрастной проходящий страх своей смерти. В 8 лет переживания ребенка смещаются с себя на окружающий мир, он уже больше готов узнавать про трудности жизни. С 10 лет уже можно говорить о свойствах наркотиков и о последствиях. А вот в 12–15 уже можно и показать подростку и его друзьям фильмы о наркоманах и о наркдилерах, вместе посмотреть их и обсудить.

ЧТО И КАК ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ О НАРКОТИКАХ ДО 10 ЛЕТ

Младшим нужно говорить о проблеме примерно так: существуют хитрые вещества, которые сначала заставляют людей смеяться, а потом плакать. Чем больше их принимать, тем меньше радости они приносят и больше горя. Человек теряет разум, волю, здоровье, семью, работу и друзей, а потом и жизнь. А сам не понимает этого, потому что видит мир через кривое зеркало, как Кай из сказки про Снежную королеву.

ГОВОРЯ С ПОДРОСТКАМИ, ЛУЧШЕ ВЛАДЕТЬ ОБШИРНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ:

1. О видах наркотиков и последствиях их употребления. Если Вы далеки от темы, поищите данные в сети Интернет.
2. Полезно понять и рассказать о психологических и физиологических механизмах возникновения наркотической зависимости.

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О НАРКОМАНИИ

Избегайте при разговоре таких «взрослых» ошибок, как:

- поучительный тон,
 - требование,
 - запугивание,
 - раздражение, злость,
 - недоверие,
 - пессимизм,
 - равнодушие,
 - принятие полной ответственности за решение ребенка на себя.
- Подобное поведение может вызвать обратный эффект от разговора — желание наперекор попробовать «запретный плод» или пассивности.



3. Расскажите об особенностях психологии и личности наркоманов. Скорее всего, психически здоровому ребенку она покажется неприглядной и достойной сожаления или избегания.

4. Снимите с наркотиков ореол божественности. Объясните детям, что люди искусства сами становятся заложниками своей популярности и иногда не видят способа иначе снять стресс от напряженного ритма жизни без сильных химических веществ. Артисты – люди тонкой душевной организации и порой пытаются найти вдохновение или почерпнуть энергию не из жизни, а из наркотиков. Приводите аргументы того, что многие артисты умерли от передозировки.

НАРКОТОРГОВЦЫ – ХОРОШИЕ МАРКЕТОЛОГИ, они создали торговую сеть по принципу «сетевого маркетинга», где каждому члену выгодно вовлечь как можно больше людей в эту сеть. Наркотоорговцы – тонкие психологи, они придумывают мифы, которые побуждают юных людей попробовать наркотик. Развенчайте эти мифы:

1. **Есть легкие наркотики. Неправда.** Психическая зависимость и изменения в мозге вызывают абсолютно все наркотики, включая, так называемые, «легкие».
2. **После одного раза не привыкают. Неправда.** Зависимость после некоторых наркотиков возникает сразу.
3. **В жизни надо попробовать все. Неправда.** Разве люди будут прыгать с 16 этажа или долго гулять на морозе без одежды? Наркотики также опасны для жизни. Можно полетать вместо наркотика на дельтаплане, залезть на скалу, заняться дайвингом.
4. **Говорят, что одноразовые шприцы могут защитить от СПИДа. Неправда.** Самодельные наркотики производители часто «очищают» собственной кровью, в которой могут находиться все вирусы вместе взятые. Кроме того, у человека, попавшего в зависимость, как правило, не бывает лишних денег. Зачем тратиться на шприцы, если на эти деньги можно купить еще наркотиков?
5. **Говорят, что от наркотиков бывает кайф. Неправда.** Некоторые, попробовав наркотик в первый раз, вообще не испытывают никаких приятных ощущений. Вместо того, чтобы попасть в nirvanу, они оказываются в санузле в обнимку с унитазом. Это нормальная защитная реакция особо крепких организмов на прием яда. Последние исследования показывают, что от приема ЛСД не в компании, а дома, вместо галлюцинаций бывает

сильная головная боль. Получается, мы много фантазируем о действиях наркотиков и получаем ожидаемое.

6. **Говорят, что с наркотиком жить веселее. Неправда.** Веселее жить наркотоорговцам. Они обогащаются за счет смертей других людей.
7. **Говорят, что если захотеть, наркотики можно в любой момент бросить. Неправда.** Психическая и физическая зависимость держится годами, даже, если человек за это время ни разу не употреблял наркотики. Через 25 и 50 лет зависимость сохраняется, если человек принял немного наркотика, он тут же сорвется. Бывших наркоманов не бывает.
8. **Говорят, что наркотики помогают решать жизненные проблемы. Неправда.** У людей, употребляющих наркотики, проблем гораздо больше – со здоровьем, с родителями, учебой, работой, полицией.

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ ИЛИ УБЕЖДЕНЫ, ЧТО ПОДРОСТОК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ, ТО СЕРЬЕЗНОГО РАЗГОВОРА НЕ ИЗБЕЖАТЬ.

- Сначала придите в себя после шока. Не пытайтесь что-либо объяснить подростку в пылу агрессии и отчаяния. Разгоряченный разговор имеет шансы сорваться. Потом поговорите о своих сомнениях с ребенком, скажите, что любите его, опасаетесь за него. Если Ваши опасения подтвердятся – готовьтесь к длительной борьбе за его здоровье. Именно борьбе, долгой и серьезной.
- Начните внимательно следить за ребенком, хладнокровно записывая все его нелепые поступки, чтобы потом по факту предоставить доказательства и основания, в силу которых ему нужно обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Как правило, такие люди считают себя абсолютно здоровыми и способными бросить наркотики в любой момент. Апеллируя своими наблюдениями, возможно, у вас будет шанс достучаться до его сознания.
- Объясните человеку, что вы не бросите его в трудную минуту, что пройдете этот тернистый путь бок о бок, будете изменяться и совершенствоваться вместе с ним. Каждый раз нужно напирать на то, что последствия наркотической зависимости губительны и необратимы, что вы думаете исключительно о нем, хотите помочь искренне. Беседы с другим человеком, которого подросток уважает и ценит, также могут оказать на него положительное воздействие.
- Следует убедить подростка, что есть альтернативные методы получения состояния эйфории – это и занятие спортом, и экстремальные виды отдыха.
- Почаще проводите с ним время, разнообразьте ваш досуг. Одним из этапов лечения является создание новой системы ценностей вместо наркотических. Если есть возможность уехать в другое место пожить – используйте ее.
- Обратитесь за профессиональной помощью в наркологические клиники, частные клиники, анонимные. Самое эффективное лечение – при сочетании индивидуальной терапии и групповой.

Будьте готовы меняться и подстраиваться, даже если ребенок вас не понимает, даже если он принимает наркотики. Будьте готовы видеть свою ответственность за разговор, ситуацию. Постарайтесь как следует, потому что в опасности ваше дитя. Ради кого же вам в этой жизни стараться, как ни ради него!